

Autonome dysreflexie (AD) is een medische noodsituatie die op kan treden bij mensen met een dwarslaesie ter hoogte van T6 of daarboven. AD is meestal het gevolg van een pijnlijke irritatie in het gebied onder de dwarslaesie. Mensen met AD kunnen uiteenlopende symptomen vertonen, die kunnen variëren van licht tot ernstig ongemak. U heeft zelf een dwarslaesie en daarom moet u weten wat AD is, wat de symptomen van AD zijn en hoe deze mogelijk levensbedreigende aandoening moet worden behandeld. Als AD optreedt, moet er onmiddellijk iets aan worden gedaan omdat anders het risico bestaat op **ernstige complicaties**. (Ahrens Prestice 1998).

## OORZAKEN

### Blaas

- (Over)volle blaas (door verstopping van katheter of knik in katheterslang)
- Urineweginfectie
- Blaasstenen

### Darmen

- Obstipatie
- Aambeien
- Kloven
- Darmbehandeling

### Huid

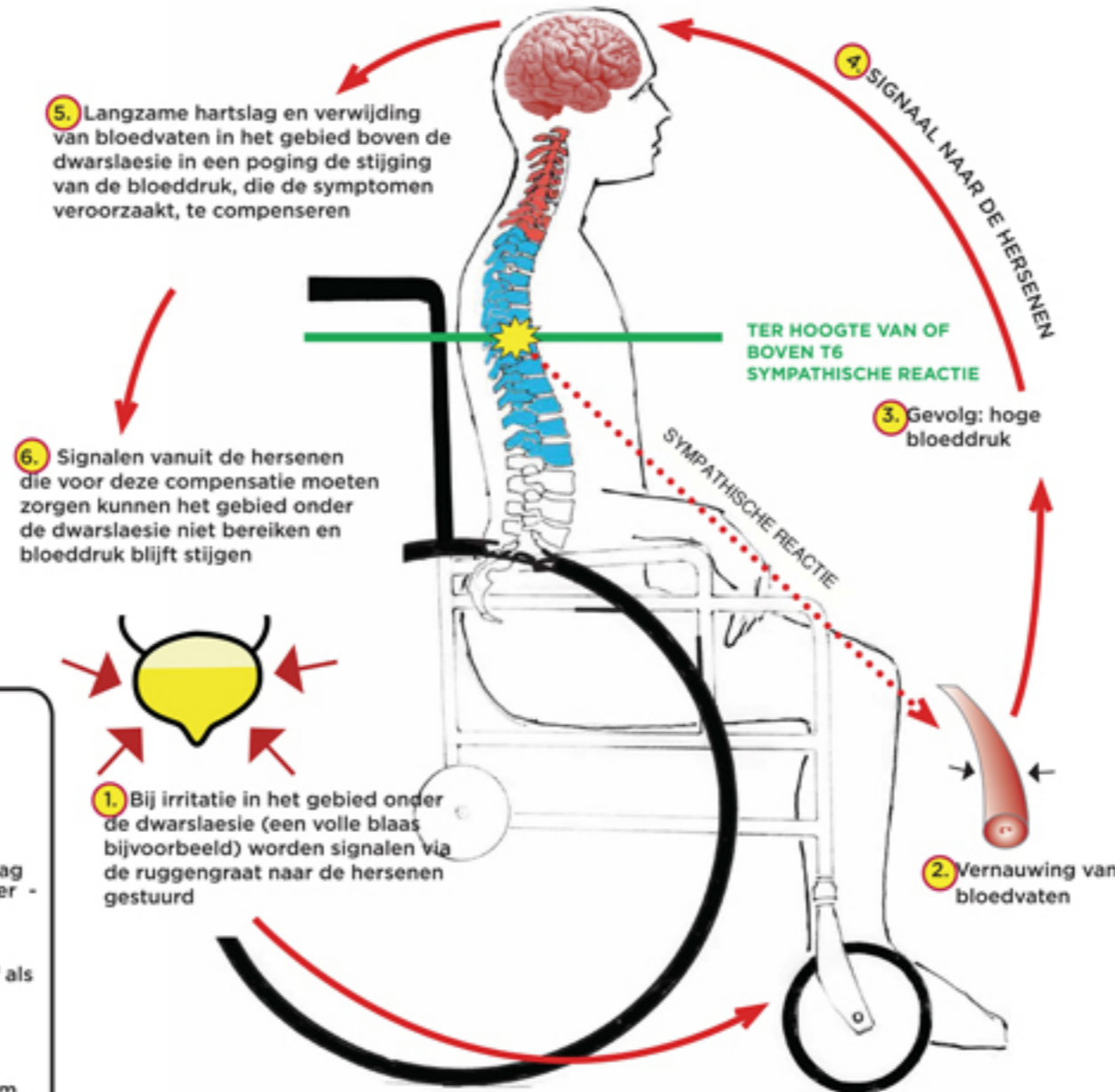
- Drukplekken (doorligwonden)
- Knellende kleding
- Ingegroeide teennagel
- Blaar/brandwond

### Andere

- Samendrukking van het scrotum
- Seksuele stimulatie
- Barendsweeën
- Menstruatie en elke aandoening waarbij meestal buikpijn optreedt



## HOE KRIJG IK AUTONOME DYSREFLEXIE?



## SYMPTOMEN



## Spoedeisende behandeling voor autonome dysreflexie

Symptomen van autonome dysreflexie

- Roep medische hulp in - Ga rechtop zitten en houd benen laag
- Maak eventueel strak zittende kleding/beenbandjes wat losser - Houd BD in de gaten totdat symptomen zijn verdwenen

Vaak voorkomende oorzaken die vermeden moeten worden of als eerste moeten worden behandeld:

1. (Over)volle blaas - 2. Obstipatie

Als symptomen aanhouden en oorzaak is niet bekend - Neem voorgeschreven geneesmiddel in - Nifedipine 10 mg capsule of Captopril 25mg (doorbijten en doorslikken)

Als BD niet daalt en oorzaak wordt niet gevonden  
Neem contact op met uw huisarts of bel de eerste hulp

## CONCLUSIE

Het is van groot belang dat u, uw gezinsleden of verzorgers begrijpen wat de mogelijke oorzaken, preventie en behandeling van AD zijn. Als een geval van AD snel wordt herkend en onmiddellijk wordt behandeld, kunnen de symptomen verdwijnen. Het risico op complicaties neemt daarmee af.